



**ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ
για τον κορωνοϊό**

Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΠΑΝΑΝΟΥ**
d.pananou@realnews.gr

Εντείνονται οι προσπάθειες επιστημονικών ομάδων σε όλο τον κόσμο για την εύρεση θεραπείας της λοίμωξης COVID-19. Εκτός από το ισραηλινό φάρμακο EXO-CD 24, ακόμη επτά, όπως αποκαλύπτει ο καθηγητής Ιατρικής και πρύτανης του ΕΚΠΑ, **Θάνος Δημόπουλος**, έχουν ενταχθεί στην καθημερινή κλινική πράξη ή βρίσκονται στο στάδιο των κλινικών ερευνών με πολλά υποσχόμενα αποτελέσματα. Επειτα από έναν και πλέον χρόνο από την εμφάνισή του, ο κορωνοϊός (SARS-CoV-2) δεν είναι πια άγνωστος, όπως όταν πρωτοεμφανίστηκε, τονίζει ο κ. Δημόπουλος και υπογραμμίζει ότι με τις νέες θεραπευτικές επιλογές, σε συνδυασμό με την έγκριση όλο και περισσότερων αποτελεσματικών και ασφαλών εμβολίων και τον μαζικό εμβολιασμό του πληθυσμού, μπορούμε να είμαστε αισιόδοξοι για την αντιμετώπιση της πανδημίας.

Τρία από αυτά τα φάρμακα, μάλιστα, διατίθενται στα φαρμακεία, καθώς χρησιμοποιούνται για την καταπολέμηση άλλων παθήσεων, ενώ και πειραματικά φάρμακα, όπως το εισπνεόμενο EXO-CD 24, όταν πάρουν έγκριση κυκλοφορίας, αναμένεται να είναι ευρέως προσβάσιμα.

«Θα συνεχίσουν να υπάρχουν σημαντικές εξελίξεις και σε θεραπευτικό επίπεδο για την COVID-19. Η διεθνής εμπειρία της αντιμετώπισης ασθενών έχει οδηγήσει στη βελτιστοποίηση της υποστηρικτικής αγωγής με τη βέλτιστη παροχή οξυγόνου και αντιθρομβωτικής αγωγής στους νοσηλευόμενους ασθενείς. Παράλληλα, η χορήγηση δεξαμεθαζόνης και ρεμδεσιβίρης έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνει την κλινική έκβαση των ασθενών, ενώ τα δύο φάρμακα χρησιμοποιούνται καθημερινά από τους γιατρούς στη χώρα μας», αναφέρει ο καθηγητής.

Φάρμακα

Μόνο η δεξαμεθαζόνη εκτιμάται ότι έχει σώσει εκατομμύρια ζωές. Πρόκειται για αντιφλεγμονώδες φάρμακο, που ανήκει στην κατηγορία των στεροειδών, με τη δραστική ουσία του να έχει σημαντικές αντιαλλεργικές, αντιοξειδωτικές και ανοσοκατασταλτικές ιδιότητες. Η συγκεκριμένη ουσία είναι αρκετά φτηνή και ευρέως διαθέσιμη στις περισσότερες χώρες του κόσμου. Στα φαρμακεία απαντάται σε δισκία και πόσιμο διάλυμα και στις νοσοκομειακές δομές σε ενέσιμη μορφή. Τα οφέλη είναι σημαντικά, ειδικά για αυτούς που νοσούν σοβαρά και χρει-

8 νέα φάρμακα στη μάχη κατά του κορωνοϊού

Τα σκευάσματα κατά της πανδημίας βρίσκονται στο στάδιο των κλινικών ερευνών και θα είναι διαθέσιμα τους επόμενους μήνες σε νοσοκομεία και φαρμακεία



Ο καθηγητής Ιατρικής και πρύτανης του ΕΚΠΑ Θάνος Δημόπουλος

άζονται θεραπεία οξυγόνου. Η δεξαμεθαζόνη μπορεί να χορηγηθεί παράλληλα με την τοσιλιζουμάμπη, ουσία που χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση της αρθρίτιδας, με πολύ θετικά αποτελέσματα.

Η ρεμδεσιβίρη αποτελεί ακόμη ένα φάρμακο-«σύμμαχο» στη μάχη κατά του SARS-CoV-2. Είναι αντιικό φάρμακο που χρησιμοποιείται σε ενέσιμη μορφή στα νοσοκομεία. Για πρώτη φορά χρησιμοποιήθηκε κατά του ιού Ebola. Ως αναστολέας RNA εξαρτώμενης RNA πολυμεράσης είναι από τα ελάχιστα φάρμακα που έχουν δείξει δραστηριότητα κατά του κορωνοϊού. Αποτελεί τη βάση της θεραπευτικής αγωγής σε όλα τα πρωτόκολλα που δοκιμάζονται και άλλα

φάρμακα, αλλά και στα πρωτόκολλα θεραπειών. Η χορήγησή της γίνεται μόνο σε ασθενείς που νοσηλεύονται και σε ασθενείς που χρειάζονται αναπνευστική υποστήριξη.

Σύμφωνα πάντα με τον καθηγητή Ιατρικής κ. Δημόπουλο, η τοσιλιζουμάμπη, που επίσης χορηγείται σε ενέσιμη μορφή στους νοσηλευόμενους ασθενείς, «φαίνεται να έχει θετική επίδραση στην καταπολέμηση του συνδρόμου απελευθέρωσης κυτοκινών». Το φάρμακο, το οποίο χρησιμοποιείται κυρίως για την αρθρίτιδα, περιορίζει τον κίνδυνο θανάτου μεταξύ των ασθενών που νοσηλεύονται με βαριά μορφή COVID-19, ενώ μειώνει και τον χρόνο ανάρρωσης, καθώς και την ανάγκη για μηχανική υποστήριξη της αναπνευστικής λειτουργίας τους, σύμφωνα με τα αποτελέσματα μεγάλης κλινικής μελέτης. Η τοσιλιζουμάμπη είναι μονοκλωνικό αντίσωμα και προστέθηκε στη δοκιμή κατά της COVID-19 τον Απρίλιο του 2020 σε ασθενείς που χρειάζονταν οξυγόνο και είχαν ενδείξεις φλεγμονής.

Αντισώματα

Παράλληλα, στη θεραπευτική φαρέτρα έχει μπει και η χορήγηση πλάσματος από αναρρώσαντες της COVID-19, το οποίο φαίνεται να ωφελεί κατά τα αρχικά στάδια της λοίμωξης και αποτρέπει τη βαριά νόσηση. Η χρήση του στη θεραπεία των ασθενών βρίσκεται σήμερα υπό διερεύνηση από πολλές ερευνητικές ομάδες παγκοσμίως. Το πλάσμα είναι το ακυτταρικό μέρος του αίματος που δεν περιέχει κύτταρα, αλλά περιέχει αντισώματα, συμπεριλαμβανομένων και αυτών που στρέφονται ειδικά κατά του κορωνοϊού. Αυτά τα αντισώματα, όταν μεταγγίζονται σε ασθενείς που έχουν μολυνθεί από SARS-CoV-2, στρέφονται ειδικά εναντίον του κορωνοϊού και καταστέλλουν τον ιικό πολλαπλασιασμό. Ετσι, ο ανθρώπινος οργανισμός κερδίζει χρόνο, ώστε να μπορέσει να δημιουργήσει τα δικά του αντισώμα-

Υγειονομική κρίση και καταπίεση

ΣΤΗΝ Ε.Ε., με αφορμή την επικείμενη το 2008 διεθνή οικονομική κρίση, επιτόνησαν προς αντιμετώπισή της ένα νομικό πλαίσιο που κατ' αποτέλεσμα ανέτρεψε δικαιώματα, «κεκτημένα» κρατών στην κυριαρχία τους και κατ' επέκταση των πολιτών τους σε ελευθερίες των. Η Ε.Ε. από τότε συνεχώς διοικείται υπό καθεστώς δικαίου «έκτακτης ανάγκης», οπότε οι ηγέτες μπορούν να επιβάλουν σχεδόν τα πάντα. Μετά την οικονομική κρίση τώρα βιώνουμε νέα κρίση, υγειονομική, αλλά έχουσα εξίσου οικονομική πτυχή. Κύριο λάθος εξαρχής στην αντιμετώπισή της ήταν ότι δεν κατεγράψαν με ανελέπη ικνυλάτωση τα κρούσματα, ώστε να αποφευχθεί πλήρες lockdown (όπως έγινε στην Ταϊβάν). Λάθος επίσης ήταν ότι ενώ έκλεισαν σύνορα, μετά άνοιξαν, ενώ όπου παρέμειναν κλειστά, δεν πέθανε ούτε άνθρωπος μετά τον Σεπτέμβριο του 2020 (όπως στη Νέα Ζηλανδία). Πρόσθετο λάθος ήταν ότι στην Ε.Ε. ποντάραμε αποκλειστικά στα εμβόλια. Εντέλει, όπως η Γερμανίδα επίτροπος γνωστοποίησε, δεν έφτασαν όσα εμβόλια παραγγείλαμε με ευθύνη των φαρμακοβιομηχανιών! Στην Κίνα, από την

οποία το κακό ξεκίνησε, με ικνυλάτωση και επιβολή μέτρων για αποστάσεις, καραντίνες και μάσκες, ο κόσμος πλέον πηγαίνει κανονικά στις δουλειές του, τα σχολεία είναι ανοικτά, όλα τα μαγαζιά λειτουργούν. Δεν είναι μόνο θέμα ανελεύθερου καθεστώτος, γι' αυτό ο κόσμος υπακούει. Στις κοινοβουλευτικές μας δημοκρατίες, υπό το ανωτέρω νομικό καθεστώς της έκτακτης ανάγκης, οι «ηγέτες» της Ε.Ε. έχουν πια εξασφαλίσει εξαναγκαστικά την ίδια συμμόρφωση. Η αμφισβήτηση λοιπόν του δικαιώματος να καθορίζουν με ανακοινώσεις τύπου «δεν θα κάνετε Πάσχα» η Μέρκελ και ο Μακρόν, γιατί μπαίνουμε σε «lockdowns», θα συνιστούσε εντέλει μια υγιή αντίδραση από πλευράς κοινωνιών προς επάνοδο στα ιδανικά του πολιτικού φιλελευθερισμού. Ομως, ακόμη κι αυτά πια φαντάζουν ιδεώδη επαναστατικά! Για όσο καιρό λοιπόν αυτή η εσφαλμένη αντιμετώπιση της πανδημίας συνεχιστεί και οι ανωτέρω «κρατούντες» είναι σε θέση να αποφασίζουν τέτοια καταπιεστικά μέτρα σε βάρος μας, υπό καθεστώς δικαίου έκτακτης ανάγκης, η κρίση θα διαρκέσει!



**η άποψη
του ΜΑΚΗ ΤΖΙΟΥΦΑ***

*Νομικού