



**ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ  
για τον κορωνοϊό**

# Αγωνία για την αντοχή του ΕΣΥ

Μετά τις 20 Απριλίου βλέπουν την αποκλιμάκωση του τρίτου κύματος του κορωνοϊού οι επιστήμονες. Τα μοντέλα εξέλιξης της πανδημίας προβλέπουν ασφυκτική πίεση σε νοσοκομεία και ΜΕΘ, με εκτόξευση του αριθμού των διασωληνωμένων

Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΠΑΝΑΝΟΥ**  
d.pananou@realnews.gr

Σταδιακή αποκλιμάκωση του αριθμού των νοσηλευόμενων στις μονάδες εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ) μόνο μετά τα μέσα Απριλίου προβλέπει νέα τεχνική έκθεση του Τμήματος Χημικών Μηχανικών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, υπό τον καθηγητή **Δημοσθένη Σαρηγιάννη**, που βρίσκεται ήδη στα χέρια του πρωθυπουργού.

Την ώρα που κορυφώνεται η αγωνία για την πίεση που δέχεται το Εθνικό Σύστημα Υγείας, η έκθεση, που παρουσιάζει σήμερα η **Realnews**, έρχεται να επισημάνει την ανάγκη λήψης στοχευμένων μέτρων και ενίσχυσης των νοσοκομείων. Σύμφωνα με το προγνωστικό μοντέλο της ομάδας του κ. Σαρηγιάννη, φαίνεται ότι η χώρα μας βρίσκεται στην εβδομάδα κορύφωσης του επιδημικού κύματος και αναμένεται σταθεροποίηση από την άλλη εβδομάδα. Ωστόσο, η αποσυμφόρηση στις ΜΕΘ δεν αναμένεται να ξεκινήσει νωρίτερα από το τελευταίο δεκαήμερο του Απριλίου. Στο πλαίσιο αυτό, η επιστημονική ομάδα εξέτασε την εφαρμογή δυο «έξυπνων» μέτρων που θα μπορούσαν να βελτιώσουν την επιδημιολογική εικόνα της χώρας και να σημάδουν το «άνοιγμα» της κοινωνίας και της οικονομίας.

Οι επιστήμονες ανέλυσαν δύο βασικά σενάρια, με πρώτο αυτό της τοποθέτησης συσκευών απολύμανσης του αέρα στα μέσα μαζικής μεταφοράς (ΜΜΜ), κάτι το οποίο, σύμφωνα με πληροφορίες, εξετάζει η κυβέρνηση. Το δεύτερο βασίζεται στη σταδιακή αύξηση της εφαρμογής του αριθμού τεστ ανίχνευσης, σενάριο που συνάδει και με τη δυνατότητα χρήσης των ατομικών τεστ από όλον τον ελληνικό πληθυσμό μία φορά την εβδομάδα, όπως ανήγγιλε πρόσφατα η κυβέρνηση. Το τελευταίο σενάριο, μάλιστα, θεωρείται ιδιαίτερα σημαντικό, καθώς ο εντοπισμός και ο περιορισμός σε καραντίνα των ασυμπτωματικών και προσυμπτωματικών φορέων, όπως σημειώνεται, είναι καθοριστικοί για τον έλεγχο της διασποράς.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης δείχνουν ότι οι συσκευές απολύμανσης στα ΜΜΜ (και σε μαγαζιά λιανικού εμπορίου και εστίασης, αλλά και σε σχολεία όπου δεν μπορούν να διασφαλιστούν οι απαιτούμενες αποστάσεις ανάμεσα στους μαθητές και ο καλός εξαερισμός) και κυρίως η αύξηση των τεστ ανίχνευσης είναι πολύτιμοι σύμμαχοι στη διαχείριση της πανδημίας και συμβάλλουν στο υγειονομικά ασφαλέστερο άνοιγμα δραστηριοτήτων. Είναι σημαντικό, λοιπόν, να προχωρήσουμε με γρήγορα βήματα στην εφαρμογή τους, ώστε, σε συνδυασμό με την πρόοδο του εμβολιαστικού προγράμματος, να διαχειριστούμε με επιτυχία το



τρίτο κύμα της πανδημίας στη χώρα», αναφέρει ο κ. Σαρηγιάννης.

## Τα σενάρια

Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με τα αποτελέσματα που προκύπτουν βάσει σεναρίου που εμπεριέχει το σταδιακό άνοιγμα οικονομικών και κοινωνικών δραστηριοτήτων, χωρίς όμως τη λήψη περαιτέρω μέτρων μείωσης της διασπο-

ράς του ιού, τα κρούσματα θα μπορούσαν να φτάσουν έως και τα 4.100 ημερησίως στις 15 Απριλίου με περίπου 940 διασωληνωμένους, στα 5.280 κρούσματα στις 30 Απριλίου με περίπου 1.100 διασωληνωμένους, στα 5.000 κρούσματα στις 15 Μαΐου με περίπου 1.300 διασωληνωμένους και στα 2.132 κρούσματα με 1.320 διασωληνωμένους στις 31 Μαΐου.

Στην περίπτωση εφαρμογής του μέτρου της εγκατάστασης συσκευών απολύμανσης στα ΜΜΜ, τα αποτελέσματα της υπολογιστικής πλατφόρμας διαχείρισης του υγειονομικού κινδύνου CORE (το υπολογιστικό εργαλείο διαχείρισης του κινδύνου που αναπτύχθηκε από το εργαστήριο Περιβαλλοντικής Μηχανικής του Τμήματος Χημικών Μηχανικών του ΑΠΘ και την ομάδα HERACLES σε συνεργασία με τα Πανεπιστήμια Προηγμένων Σπουδών στην Ιταλία) δείχνουν 3.900 ημερησία κρούσματα στις 15 Απριλίου με περίπου 940 διασωληνωμένους, 4.490 κρούσματα στις 30 Απριλίου με 1.040 διασωληνωμένους, 3.900 κρούσματα στις 15 Μαΐου με περίπου 1.100 διασωληνωμένους και 1.500 κρούσματα με 1.000 διασωληνωμένους στις 31 Μαΐου.

Εάν, εκτός από την εγκατάσταση συσκευών απολύμανσης του αέρα στα ΜΜΜ, επιπρόσθετα συνυπολογιστεί και ο αυξημένος αριθμός τεστ ανίχνευσης στα 120.000 ημερησίως (και ως αποτέλεσμα των ατομικών τεστ), τότε ο αριθμός των κρουσμάτων υπολογίζεται να μειωθεί στα 3.200 ημερησίως στις 15 Απριλίου με περίπου 880 διασωληνωμένους, στα 3.100 κρούσματα στις 30 Απριλίου με 840 διασωληνωμένους, στα 2.350 κρούσματα στις



**η άποψη**  
του **ΜΑΚΗ ΤΖΙΟΥΦΑ\***

\*Νομικός

## Όλα κλειστά, γιατί;

**ΜΕΤΑ** από σχεδόν ένα χρόνο αλλεπάλληλων lockdowns το έλλειμμα και το δημόσιο χρέος εκτοξεύονται, γιατί η οικονομία «αργεί»; Δικαιολογία για την τελευταία επιβολή τους συνιστά ο πολλαπλασιασμός των κρουσμάτων κορωνοϊού, οπότε προληπτικά «κλείνουμε»; Ο τρόπος, όμως, αυτός αντιμετώπισης της υγειονομικής κρίσης, που στο Βερολίνο και στις Βρυξέλλες αποφασίζεται, είναι πρόδηλα εσφαλμένος. Αντί να ξεκινήσει με ανίχνευση των κρουσμάτων με τεστ σε όλους και στη συνέχεια με οργάνωση των δεδομένων προς αξιολόγηση, ώστε βάσει αυτών να χαρακτηί πολιτική, μέχρι τώρα γινόταν το αντίθετο. Τώρα θέλουν τεστ παντού! Πριν δεν το είχαν σκεφτεί; Ετσι εξηγείται όμως το «γιατί» όλα δείχνουν παράλογα, πρόχειρα, αναποτελεσματικά. Ο κόσμος έχει αρχίσει να καταλαβαίνει ότι κάτι δεν πάει καλά. Είχαν διαμηνύσει από την Ε.Ε. ότι μέχρι το καλοκαίρι όλοι οι πληθυσμοί θα έχουν εμβολιαστεί ικανοποιητικά, όμως και αυτό δεν εκπληρώται. Οι φαρμακοβιομηχανίες αδυνατούν να τηρήσουν το χρονοδιάγραμμα παράδοσης των εμβολίων. Η Ε.Ε. δείχνει

ανίκανη να αντιδράσει και να επιβληθεί στις εταιρείες. Μας κοροϊδεύουν; Ετσι, όμως, οδηγούμεθα σε εκτεταμένη χρονικά υγειονομική κρίση και ταυτόχρονα οικονομική, που θα φέρει συντρίμια. Γνωρίζουν, βέβαια, οι κρατούντες ότι οι κρίσεις είναι ευκαιρία πλουτισμού των λίγων σε βάρος των πολλών. Οσο τίποτα δεν λειτουργεί χάνονται οι εμπορικές αξίες περιουσιών, τα έξοδα υπερσκελίζουν τα έσοδα, τα πάντα οικονομικά επαναξιολογούνται, οι επενδυτικές ευκαιρίες πολλαπλασιάζονται. Όταν μετά την κρίση όλα θα πρέπει να ανασπλωθούν, το κύριο βάρος πάνω σε μας δεν θα πέσει; Αν αυτό δεν το γνωρίζουν ή δεν το υπολογίζουν, θα ήταν πολιτικά παράλογο ή δυσάρεστο το λιγότερο! Ο Τύπος στην Γερμανία επιτίθεται στη Μέρκελ για τον τρόπο χειρισμού της υγειονομικής κρίσης. Εχουν αντιληφθεί ότι όταν παύσει ο «εγκλεισμός», η μεσαία τάξη θα φτωχώνει. Στη πανδημία φυματίωσης με εκατομμύρια κόσμου θύματα, θυμίζω, δεν υπήρξε γνήτης που να σκέφτηκε lockdowns, όπως και στέρψη της ελευθερίας κίνησης των μη νοσούντων. Τώρα λοιπόν όλα κλειστά, γιατί;



### ΤΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΜΕΧΡΙ ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ

	31-03-21	15-04-21	30-04-21	15-05-21	31-05-21	15-06-21	30-06-21
<b>Χωρίς μέτρα</b>	3.388	4.092	5.282	5.067	2.132	5.288	3.812
	Ημερήσια κρούσματα						
	774	937	1.104	1.295	1.317	1.311	1.302
Διασωληνωμένοι σε ΜΕΘ							
<b>Με 120.000 τεστ ανίχνευσης ημερησίως</b>	3.347	3.190	3.102	2.347	799	1.710	1.124
	Ημερήσια κρούσματα						
	774	877	841	765	622	500	426
Διασωληνωμένοι σε ΜΕΘ							
<b>Με 300.000 τεστ ανίχνευσης ημερησίως</b>	3.253	1.755	1.057	527	122	193	112
	Ημερήσια κρούσματα						
	774	763	501	294	154	86	51
Διασωληνωμένοι σε ΜΕΘ							
<b>Εγκατάσταση συσκευών απολύμανσης στα ΜΜΜ</b>	3.388	3.946	4.487	3.891	1.497	3.495	2.431
	Ημερήσια κρούσματα						
	774	936	1.040	1.099	1.011	926	865
Διασωληνωμένοι σε ΜΕΘ							

Πίνακας: Αναλυτικά αποτελέσματα των σεναρίων που εξετάζονται στην έκθεση της ομάδας του ΑΠΘ υπό τον καθηγητή Δημοσθένη Σαρηγιάννη.

Την ανησυχία του για τις αντοχές του ΕΣΥ και ειδικότερα των ΜΕΘ, λόγω της αυξανόμενης πίεσης, εκφράζει ο καθηγητής Πνευμονολογίας, διευθυντής της Πνευμονολογικής Κλινικής στο ΠΑΓΝΗ και αντιπρόεδρος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, **Νίκος Τζανάκης**.

«Το επόμενο διάστημα θα υπάρξει πίεση στα νοσοκομεία. Θα πρέπει να προετοιμαστούμε τουλάχιστον για επιπλέον 100 κλίνες ΜΕΘ και ο αριθμός των νοσηλευόμενων αναμένεται να αυξηθεί κατά περίπου 1.000 το επόμενο διάστημα. Επομένως, χρειάζεται να ληφθεί μέριμνα επειδή, παρότι θα είμαστε σε οριζόντια και κάθοδο, τα κρούσματα θα είναι για δύο με τρεις εβδομάδες πάνω από 2.000 ημερησίως», τονίζει ο κ. Τζανάκης, βάσει των στοιχείων που προκύπτουν από το προγνωστικό μοντέλο για την εξέλιξη της πανδημίας που «τρέχει» η ομάδα του.

Σύμφωνα με τον ίδιο, η σταθεροποίηση των κρουσμάτων θα αρχίσει από αυτή την εβδομάδα και στη συνέχεια θα επέλθει η αργή αποκλιμάκωσή τους. «Ουσιαστική αποκλιμάκωση θα δούμε μετά τις 15 Απριλίου, οπότε οι αριθμοί θα είναι ελπιδοφόροι», αναφέρει.

Σύμφωνα με το μοντέλο της ομάδας του **Δ. Σαρηγιάννη**, η χώρα μας βρίσκεται στην εβδομάδα κορύφωσης του επιδημικού κύματος

Σε ό,τι αφορά την κορύφωση των νοσηλειών στις ΜΕΘ, σύμφωνα πάντα με το προγνωστικό μοντέλο του Ν. Τζανάκη, αυτή αναμένεται γύρω στις 10 Απριλίου. Τις επόμενες ημέρες ο αριθμός των νοσηλειών θα φτάσει στις περίπου 750 κλίνες και ίσως προσεγγίσει τις 800. Παράλληλα, όπως σημειώνει, οι θάνατοι σε αυτό το κύμα θα είναι λιγότεροι, αναλογικά πάντα με τα κρούσματα. «Έχουν φύγει από την εξίσωση οι υπερήλικες λόγω του εμβολιασμού και ένας ακόμη λόγος είναι ότι το προηγούμενο κύμα είχε εξελιχθεί σε μια περιοχική, τη Θεσσαλονίκη, όπου οι δομές Υγείας δεν έχουν την ίδια οργάνωση με αυτές στην Αττική», σχολιάζει.

### Αισιοδοξία για το Πάσχα

Αν και το μοντέλο δεν μπορεί να κάνει μακροχρόνιες προβλέψεις, η εκτίμηση του καθηγητή Πνευμονολογίας είναι ότι οι συνθήκες το Πάσχα θα είναι σαφώς καλύτερες. «Μετά τις 20 με 25 Απριλίου θα μιλάμε σε άλλη βάση. Θα έχουμε κάτω από 1.500 κρούσματα ημερησίως. Πιθανότατα μέσα στο Πάσχα, τη Μεγάλη Εβδομάδα, τα κρούσματα να πέσουν κάτω από 1.000», λέει.

Ο ίδιος εμφανίζεται αισιόδοξος ότι αυτό θα είναι το τελευταίο μεγάλο κύμα που δέχεται η χώρα. «Αυτή τη στιγμή με αυτά τα δύο τελευταία κύματα υπάρχει ένα 15%-20% του πληθυσμού που έχει αποκτήσει φυσική ανοσία. Υπολογίζω ότι οι διαγνώσεις είναι πάνω από 250.000. Αν πολλαπλασιάσουμε τον αριθμό αυτό με το 5, όχι με το 10 που οι επιστήμονες θεωρούν ως δείκτη για να δούμε ποιοι πραγματικά έχουν ανοσία, έχουμε 1.250.000 άτομα. Περίπου το 15% του πληθυσμού έχει αποκτήσει φυσική ανοσία. Αν προσθέσουμε σε αυτό και ένα 15%-20% που θα έχει εμβολιαστεί μέχρι τέλος Απριλίου, φτάνουμε σε ένα τείχος ανοσίας που προσεγγίζει το 35%-40%. Πιστεύω, λοιπόν, ότι στο μέλλον θα δούμε μικρά κύματα σε κάποιες περιοχές, αλλά όχι αυτής της έκτασης που παρατηρούμε τώρα. Κύματα που δεν θα επισύρουν οριζόντια μέτρα τύπου lockdown», καταλήγει ο κ. Τζανάκης.

15 Μαΐου με περίπου 760 διασωληνωμένους και 800 κρούσματα με 620 διασωληνωμένους στις 31 Μαΐου.

Στην περίπτωση που ο αριθμός των τεστ ανίχνευσης αυξηθεί στα 300.000 ημερησίως, οι υπολογισμοί δείχνουν ότι αναμένονται 1.755 ημερήσια κρούσματα στις 15 Απριλίου με περίπου 760 διασωληνωμένους, 1.050 κρούσματα στις 30 Απριλίου με 500 διασωληνωμένους, 527 κρούσματα στις 15 Μαΐου με περίπου 300 διασωληνωμένους και 120 κρούσματα με 150 διασωληνωμένους στις 31 Μαΐου.

### Οι δραστηριότητες

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των προσομοιώσεων με την πλατφόρμα CORE, η επιδημιολογική εικόνα το Πάσχα στη χώρα μας σχετίζεται με το ποια ακριβώς «ανοίγματα» δραστηριοτήτων θα έχουν γίνει στο ενδιάμεσο, αλλά και με το ποια μέτρα αναχαίτισης της πανδημίας θα έχουν ληφθεί.

«Όπως φάνηκε από την ανάλυση των σεναρίων, η αύξηση του αριθμού των τεστ θα μπορούσε να είναι ένα πολύ αποτελεσματικό μέσο για τον περιορισμό της διασποράς και θα μπορούσε να επιταχύνει την επανέναρξη δραστηριοτήτων. Συνεπώς, οποιοδήποτε μέτρο εφαρμογής θα συντελούσε σε αυξημένο αριθμό τεστ ανίχνευσης είναι προς τη σωστή κατεύθυνση και πρέπει να υποστηριχθεί έμπρακτα από όλους τους εμπλεκόμενους φορείς», εξηγεί ο καθηγητής του ΑΠΘ.

Ενα επιπλέον μέτρο εξόδου από την υγειονομική κρίση είναι και η αύξηση του ποσοστού εμβολιασμού στο μέγιστο δυνατό επίπεδο. Όπως αναφέρεται στην έκθεση, «μετά το πέρας του εμβολιασμού ευπαθών ομάδων, η έρευνα έχει κατα-

δείξει ότι στοχευμένος εμβολιασμός, ανεξαρτήτως ηλικίας, επαγγελματικών ομάδων που έρχονται σε περισσότερες ενεργές επαφές λόγω της φύσης της εργασίας τους θα μπορούσε να μειώσει κατά 70.000 τα ενεργά κρούσματα στον ελληνικό πληθυσμό μέχρι το τέλος Ιουνίου. Τέτοιες επαγγελματικές ομάδες θα ήταν με προτεραιότητα οι εργαζόμενοι στον τουρισμό και στα καταλύματα, στην εστίαση, στο λιανικό εμπόριο, στην εκπαίδευση, στις μεταφορές και στην παροχή υπηρεσιών».

### Τέταρτο κύμα

Τέλος και σε ό,τι αφορά το καλοκαίρι, όπως επισημαίνεται σχετικά, εάν οι τουριστικές ροές δεν ελεγχθούν σωστά και ολοκληρωμένα, παρόλο που οι καιρικές συνθήκες δεν θα ευνοούν την εξάπλωση της πανδημίας, δεν θα πρέπει να αποκλειστεί ένα τέταρτο κύμα, όπως αντίστοιχα παρατηρήθηκε πέρυσι το καλοκαίρι μεγάλη αύξηση των κρουσμάτων μετά το πρώτο δεκάημερο του Αυγούστου.

Για να αποφευχθούν τέτοια φαινόμενα, προτείνεται το άνοιγμα των συνόρων σε τουριστικές ροές να συνοδεύεται από τον εργαστηριακό έλεγχο των ταξιδιωτών τουλάχιστον 48 ώρες πριν από την αναχώρηση, με δυνατότητα επανάληψης του ελέγχου 7 ημέρες μετά την άφιξή τους στη χώρα, επίσης από το πιστοποιητικό ανάρρωσης από την COVID-19 με ημερομηνία μέχρι 6 μήνες πριν από την άφιξή τους στη χώρα και με τη δυνατότητα αυξημένου αριθμού rapid tests και self tests στα τουριστικά θέρετρα της χώρας και όχι μόνο στις πύλες εισόδου.



Δημοσθένης Σαρηγιάννης



Νίκος Τζανάκης



**ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ  
για τον κορωνοϊό**

Του **ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΙΑΔΗΜΑ**  
g.siadimas@realnews.gr

**Τ**ο σχέδιο της κυβέρνησης για τα self tests, πώς και από πού θα τα προμηθευμάστε, με ποιο τρόπο θα διενεργούνται και πώς θα γίνονται η καταγραφή και παρακολούθηση όσων είναι θετικοί στον κορωνοϊό αποκαλύπτει σήμερα η Realnews. Στόχος του σχεδίου αυτού είναι το δωρεάν self test, η αυτοδιάγνωση δηλαδή, να μετατραπεί σε κλειδί για την επανεκκίνηση της κοινωνίας και της οικονομίας.

Η κυβέρνηση σχεδιάζει να συνδέσει την επαναλειτουργία της αγοράς με τα self tests. Δηλαδή όσοι εργαζόμενοι εμπλέκονται σε κλάδους που κατά τη διάρκεια του lockdown έχουν κατεβάσει ρολά, με την επιστροφή στις θέσεις τους, θα κάνουν εβδομαδιαία τεστ, ώστε, εάν υπάρχουν κρούσματα, να ανιχνεύονται και να απομονώνονται.

Το self test θα είναι υποχρεωτικό για τους εργαζομένους σε ακτοπλοΐα, ναυτιλία, λιανεμπόριο, εστίαση, τουρισμό, μεταποίηση και δικαστήρια, ενώ στα σχολεία θα είναι υποχρεωτικό για εκπαιδευτικούς και μαθητές μία φορά την εβδομάδα. Ο κυβερνητικός σχεδιασμός προβλέπει ότι οι ανωτέρω τομείς θα συνδεθούν με τα συγκεκριμένα τεστ για να ξεκινήσουν την λειτουργία τους.

Οι εργαζόμενοι κάθε εβδομάδα θα κάνουν πλέον ένα δωρεάν τεστ που τους αντιστοιχεί μετά από απόφαση της κυβέρνησης. Εάν ένας εργαζόμενος βγει θετικός, τότε θα υποβάλλεται σε νέο έλεγχο. Με rapid test αυτή τη φορά, σε δημόσια δομή, για να είναι δωρεάν ο επανέλεγχος. Εάν διαγνωσθεί εκ νέου θετικός, τότε θα πρέπει να το δηλώσει στην ειδική πλατφόρμα και να βγει σε αναγκαστική άδεια για 14 ημέρες, όπως ορίζει το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ.

Η διαδικασία αυτή θα αφορά και τους δημοσίου και τους ιδιωτικούς υπαλλήλους. Μάλιστα, η κυβέρνηση θα έχει και ασφαλιστική δικλείδα, αφού οι πολίτες θα προμηθεύονται τα δωρεάν self tests μέσω του ΑΜΚΑ και έτσι θα διαπιστώνει αν οι εργαζόμενοι τα παραλαμβάνουν από τα φαρμακεία.

#### Φυλλάδιο με οδηγίες

Οι πολίτες θα παραλαμβάνουν τα 4 δωρεάν self tests το μήνα από τα φαρμακεία. Μαζί θα παίρνουν και ειδικό φυλλάδιο με τις οδηγίες χρήσης για την ορθή αυτοδιάγνωση. Εάν κάποιος ηλικιωμένος χρειάζεται βοήθεια, θα είναι στην ευχέρεια του κάθε φαρμακοποιού να συνδράμει με ένα μικρό κόστος. Ο χώρος όπου θα πραγματοποιείται ο έλεγχος θα μπορεί να είναι και έξω από το φαρμακείο, ειδικά τώρα που ανοίγει ο καιρός.

Να σημειωθεί ότι η Ελλάδα είναι από τις πρώτες χώρες που προχωρούν στη διάθεση των self tests και η πρώτη στη δωρεάν διανομή. Όλο



**Ο ΥΦΟΥΡΓΟΣ**  
παρά τω  
Πρωθυπουργώ,  
αρμόδιος για τον  
συντονισμό του  
κυβερνητικού  
έργου, **Ακης**  
**Σκέρτσος**

# Όλο το σχέδιο για τα self tests

**Πώς και από πού θα τα προμηθευμάστε, με ποιο τρόπο θα διενεργούνται και πώς θα γίνονται η καταγραφή και η παρακολούθηση όσων είναι θετικά από τις αρμόδιες Αρχές**

αυτό το σχέδιο το «τρέχει» εδώ και καιρό ο υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ, αρμόδιος για τον συντονισμό του κυβερνητικού έργου, **Ακης Σκέρτσος**, σε συνεργασία φυσικά με το υπουργείο Υγείας. Δεν πρέπει να περνά απαρατήρητο πως την περασμένη εβδομάδα ο Α. Σκέρτσος ήταν αυτός που ανακοίνωσε τις αποφάσεις για τη δωρεάν διανομή των self tests.

Μάλιστα, στις προθέσεις της κυβέρνησης είναι τα τεστ αυτά να διατίθενται και προς πώληση σε τιμή διατιμημένη. Όπως δηλαδή ισχύει σήμερα για τα rapid tests και για τον μοριακό έλεγχο.

Στην ενημέρωση της Παρασκευής, ο αναπληρωτής υφυπουργός Υγείας **Βασίλης Κοντοζαμάνης** ανακοίνωσε ότι, στο πλαίσιο της διασύνδεσης των self tests με το άνοιγμα των δραστηριοτήτων, εξετάζεται να δοθεί προτεραιότητα στα άτομα έως 67 ετών, γιατί είναι εργασιακά ενεργή ηλικιακή ομάδα. Για δήλωση θετικού αποτελέσματος, θα δημιουργηθεί η ειδική πλατφόρμα selftesting.gov.gr. Ο κ. Κοντοζαμάνης χαρακτήρισε τη δράση αυτή συμπληρωματική «στις δράσεις στοχευμένου και τυχαίοποιημένου ελέγχου και αφορά τη χρήση των self tests κυρίως για την έγκαιρη ανίχνευση ασυμπτωματικών φορέων του ιού». «Κάνοντας τεστ μία φορά την εβδομάδα, έχουμε τη δυνατότητα να ανιχνεύσουμε τον ιό, να σταματήσουμε τη δι-

ασπορά και τη μετάδοσή του», επεσήμανε ο κ. Κοντοζαμάνης.

Τα αυτοδιαγνωστικά τεστ είναι κυρίως ρινικά (λήψη επιχρίσματος) ή τεστ λήψης σιέλου, πολύ πιο απλά στη χρήση τους, με απλές οδηγίες, ενώ είναι ειδικά σχεδιασμένα, έτσι ώστε να μπορεί ο καθένας να τα χρησιμοποιήσει αποτελεσματικά μόνος του. Αυτή είναι και η διαφορά τους από τα rapid tests.

#### Με την επίδειξη του ΑΜΚΑ

Η διάθεσή τους θα ξεκινήσει στις αρχές Απριλίου από τα φαρμακεία της χώρας. Κάθε πολίτης δικαιούται ένα τεστ την εβδομάδα για διάστημα δύο μηνών. Οι πολίτες θα μπορούν να τα προμηθευτούν με την επίδειξη του ΑΜΚΑ και θα τους χορηγούνται όλα τα απαραίτητα εξαρτήματα για την ολοκλήρωση ενός τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου του ιού. Οι πολίτες δικαιούνται ένα κιτ την εβδομάδα, με τη συμπλήρωση επτά ημερών από την προηγούμενη παραλαβή και θα δύνανται να παραλαμβάνουν τα κιτ αυτά για τα συνδεδεμένα ανήλικα τέκνα τους και τους ηλικιωμένους γονείς τους.

Γραπτές οδηγίες για τη σωστή λήψη του δείγματος θα χορηγούνται μαζί με το κιτ από τον φαρμακοποιό.

Αν το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι θετικό, τότε θα πρέπει να γίνεται είσοδος στην πλατφόρμα self-testing.gov.gr, όπου οι πολίτες θα εισέρχονται με τον ΑΜΚΑ τους και θα δηλώνουν το θετικό αποτέλεσμα της εξέτασης.

Στη συνέχεια θα εκδίδεται μια βεβαίωση, σύμφωνα με την οποία θα μπορούν να προσέλθουν σε κάποιο από τα προτεινόμενα σταθερά σημεία δειγματοληψίας, ώστε να γίνεται επιβεβαίωση με δεύτερο τεστ από επαγγελματία Υγείας και να ενημερώνεται το μητρώο ασθενών με νόσο COVID-19. Η βεβαίωση αυτή, δε, δύναται να χρησιμοποιηθεί για εξαίρεση από την εργασία ή οποιαδήποτε άλλη υποχρέωση.



#### η άποψη

του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΑΥΡΟΥ\***

\*Διευθύνοντας  
συμβούλου  
της MRB Hellas

## Το νόμισμα ΜΕΘ

**ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΑΡΞΕΙ** πόλεμος θα πρέπει να υπάρχουν αντίπαλοι και δυστυχώς σε τούτη τη χώρα το μόνο εύκολο να βρει κανείς είναι «αντιπάλους». Πρόκειται για εθνικό σπορ από την εποχή της μυθολογίας και των Τιτάνων, που ήταν ανάμεσα στους πρώτους που ξεκίνησαν την ιστορία της Ελλάδας.

Και μέσα στην παρούσα συγκυρία η κοίτη στην οποία συλλέγονται όλα τα ιζήματα της αγωνίας και της κόπωσης των πολιτών είναι το ΕΣΥ (Εθνικό Σύστημα Υγείας). Τα αντίπαλα στρατόπεδα είναι α) η κυβέρνηση, β) η ανηπολίτευση, γ) οι λοιμωξιολόγοι, δ) οι γιατροί, ε) το νοσηλευτικό προσωπικό, στ) τα ιδιωτικά νοσηλευτικά δίκτυα, ζ) οι ασθενείς, η) οι συγγενείς, θ) τα ΜΜΕ και φυσικά ι) το ευρύτερο κουρασμένο κοινό. Και οι δέκα

δρώντες έχουν ζοριστεί τόσο πολύ, που έχουν μετατραπεί σε «δαίμονες». Πολλοί εξαγριωμένοι δαίμονες μαζί μόνο «κόλαση» μπορούν να δημιουργήσουν. Στη δε μέση της «κόλασης» το καζάνι είναι οι ΜΕΘ. Όλες οι «χασούρες» και τα «κέρδη» αυτού του κράτους αποτιμώνται σε νόμισμα ΜΕΘ. Το θεμελιώδες ερώτημα στις ημέρες μας είναι «Πόσες ΜΕΘ θα φτιάχναμε, αν δεν χάναμε αυτά τα χρήματα ή αν δεν σκορπίζαμε τζάμπα τα άλλα χρήματα;».

Η χώρα έχει μπει σε έναν πολυπαραγοντικό κοινωνικό αυτοματισμό δέκα πυλώνων, που δημιουργεί μια παραζάλη μεταξύ «δικαίου» και «άδικου», «καθήκοντος» και «δικαιώματος στην ελευθερία». Ο Θεός να βάλει το χέρι του.



# Οι στόχοι για σχολεία, λιανεμπόριο και εστίαση

Η στρατηγική της κυβέρνησης ώστε να δημιουργηθεί ένα πλαίσιο που θα επιτρέπει το άνοιγμα των δραστηριοτήτων

Του **ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΙΑΔΗΜΑ**  
g.siadimas@realnews.gr

Την επόμενη εβδομάδα θα συνεδριάσει η επιτροπή των λοιμωξιολόγων προκειμένου να συζητήσει για την επανλειτουργία του λιανεμπορίου, τις διαδημοτικές μετακινήσεις και τα σχολεία. Αυτό ανακοίνωσε ο υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας **Νίκος Χαρδαλιάς**, κατά την επίσημη ενημέρωση για την εξέλιξη της πανδημίας την Παρασκευή.

Ο κ. Χαρδαλιάς ανακοίνωσε την παράταση του lockdown για τις περιοχές που βρίσκονται στο «βαθύ κόκκινο» για μια εβδομάδα, καθώς και την ένταξη στις περιοχές αυτές, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται η Αττική και η Θεσσαλονίκη, δύο νέων περιφερειακών ενότητων, της Κοζάνης και της Πέλλας, καθώς και των δήμων Γρεβενών, Κιλκίς και Βέροιας.

Όπως κατέστησε σαφές στην ενημέρωση και ο κ. Χαρδαλιάς, η κυβέρνηση ποντάρει στα self tests, ώστε να δημιουργηθεί ένα πλαίσιο που θα επιτρέπει το άνοιγμα των δραστηριοτήτων. Το Μέγαρο Μαξίμου έχει θέσει ως στόχο τα self tests να φτάσουν στη χώρα μας τις πρώτες ημέρες του Απριλίου. Ωστόσο, το Πάσχα των Ρωμαιοκαθολικών και οι αργίες σε κάποιες ευρωπαϊκές χώρες ενδεχομένως να καθυστερήσουν τις παραλαβές.

Είναι ξεκάθαρο πως η κυβέρνηση μπαίνει στη μάχη με τον κορωνοϊό με νέα στρατηγική, αυτή της συμβίωσης με τον ιό. Σε μια περίοδο που ανοίγει ο καιρός και οι εμβολιασμοί θα αυξηθούν κατακόρυφα, παράλληλα με τα self tests, θα επιδιώξει να ελέγξει την κατάσταση μέσω πολλαπλών ανιχνεύσεων μέχρι να χτιστεί το τείχος ανοσίας με τα εμβόλια. Αυτό σημαίνει ότι μόλις η επιδημιολογική κατάσταση το επιτρέψει και αφού η ειδική επιτροπή δώσει το «πράσινο φως», τότε η επανεκκίνηση του λιανικού εμπορίου θα γίνει ουσιαστικά παράλληλα με τα self tests. Σε αυτό το πλαίσιο, με βάση το αισιόδοξο σενάριο, εάν τα self tests έχουν φτάσει στις αρχές Απριλίου και το επιτρέψουν οι συνθήκες, θα ήταν δυνατό να ανοίξει η αγορά ακόμα και τη Δευτέρα 5 Απριλίου, σε διαφορετική περίπτωση μία εβδομάδα μετά, δηλαδή στις 12 Απριλίου. Αλλιώς, με το νέο σχέδιο οι εργαζόμενοι κάθε εβδομάδα πλέον θα πρέπει να κάνουν αυτοδιάγνωση, κάτι που θα επιτρέπει τον έλεγχο μιας ενδεχόμενης μετάδοσης. Αξίζει να σημειωθεί πως ένα πάγιο αίτημα της επιτροπής των λοιμωξιολόγων ήταν τα στοχευμένα τεστ. Πέρα, όμως, από τον χρόνο επανεκκίνησης του λιανικού εμπορίου, βούληση του υπουργείου Ανάπτυξης είναι να υπάρξουν καθολικό άνοιγμα της αγοράς και μετακίνηση των υποψήφιων καταναλωτών με το sms-κόφτη στο 13032.

Οι ενδιαφερόμενοι με αυτό το ειδικό μήνυμα θα μπορούν να μετακινηθούν για τρεις ώρες και μάλιστα μόνο για μια φορά μέσα στην ημέρα. Με αυτό τον τρόπο, οι καταναλωτές θα μπορούν να επισκέπτονται τα καταστήματα της επιλογής τους, ακόμα και εκτός του δήμου τους, ενώ θα αποφευχθεί και ο συνωστισμός στους εμπορικούς δρόμους. Να σημειωθεί πως θα επιτρέπεται σε κάθε κατάσταση ένα άτομο ανά 25 τ.μ.

## Επανεκκίνηση του εμπορίου

Εάν όλα κυλήσουν ομαλά και το εμπόριο έχει ανοίξει μέσα στο πρώτο 15νήμερο του Απριλίου, τότε θα ακολουθήσει η επανεκκίνηση της εστίασης, ακόμα και πριν από το Πάσχα. Η αρχή θα γίνει με τα καφέ και τα εστιατόρια σε εξωτερικούς χώρους και μόνο με καθήμενους. Μεταξύ των τραπεζιών θα υπάρχουν αποστάσεις, ενώ σε κάθε τραπέζι θα μπορούν να κάθονται μέχρι τέσσερα ή και έξι άτομα, εάν πρόκειται για μέλη της ίδιας οικογένειας.

Παράλληλα, οι επιχειρήσεις θα μπορούν να αξιοποιήσουν περαιτέρω τους εξωτερικούς χώρους, αν υπάρχει δυνατότητα, αλ-



λά και τους ημιυπαίθριους χώρους των καταστημάτων τους.

Επίσης, στόχος της κυβέρνησης είναι τον Απρίλιο να επιστρέψουν στα θρανία τουλάχιστον οι μαθητές των λυκείων, με το βάρος, όπως είναι φυσικό, να πέφτει στους μαθητές της Γ' Λυκείου που θα δώσουν πανελλήνιες εξετάσεις. Να σημειωθεί πως το υπουργείο Παιδείας έχει ξεκαθαρίσει πως δεν υπάρχει σκέψη για μαθήματα μέσα στο Πάσχα, ενώ είναι

Βούληση του υπουργείου Ανάπτυξης είναι να λειτουργήσουν τα καταστήματα με την αποστολή SMS από τους καταναλωτές στο 13032

υπό συζήτηση μια μικρή παράταση του σχολικού έτους εντός του Ιουνίου. Όσο για τις πανελλαδικές, δρομολογούνται για να γίνουν κανονικά τον Ιούνιο.

## Το Πάσχα

Το μεγάλο ερώτημα έχει να κάνει με τη Μεγάλη Εβδομάδα και το Πάσχα. Εάν δηλαδή θα υπάρχουν τότε οι συνθήκες που θα επιτρέψουν τη μετακίνηση από νομό σε νομό. Βέβαια, κομβικό ρόλο στις αποφάσεις θα παίξει το αν θα έχει υλοποιηθεί και ο στόχος των εμβολιασμών για τον Απρίλιο.



## Υποτροφίες IB

Το **International School of Athens (ISA)** προκηρύσσει εξετάσεις για την χορήγηση δύο (2) ολικών υποτροφιών για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022.

**Οι υποτροφίες αφορούν στο πρόγραμμα IB Diploma (International Baccalaureate) και προορίζονται για μαθητές που την ακαδημαϊκή χρονιά 2020-2021 φοιτούν στην Α' τάξη του Γενικού Λυκείου σε Ελληνικό δημόσιο ή ιδιωτικό σχολείο.**

Οι υποτροφίες είναι πλήρεις, καλύπτουν τα δίδακτρα των υποτρόφων καθ' όλη τη διάρκεια των δύο χρόνων και ισχύουν μέχρι την αποφοίτησή τους.

Η επιλογή θα γίνει με γραπτές εξετάσεις στα μαθήματα των Ελληνικών, Μαθηματικών και Αγγλικής γλώσσας, που θα πραγματοποιηθούν στις εγκαταστάσεις του **International School of Athens**, στις **17 και 18 Απριλίου 2021**.

**Το International School of Athens είναι το μοναδικό διεθνές αγγλόφωνο σχολείο στην Ελλάδα που υλοποιεί τα προγράμματα του IBO και στις τρεις βαθμίδες εκπαίδευσης, PYP, MYP και DP, και είναι αναγνωρισμένο από τον Οργανισμό Middle States Association of Colleges and Schools των Η.Π.Α.**

Για πληροφορίες και αιτήσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα. Κάθυ Πετρή, στο τηλέφωνο: 210 62 33 888 (08:30 – 15:00 καθημερινά) και στο kpetris@isa.edu.gr έως και τις **9 Απριλίου 2021**.

