



**ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ
για τον κορωνοϊό**

Συγκλονιστικές
μαρτυρίες
ασθενών
που δίνουν τον
δικό τους αγώνα
στα νοσοκομεία

«Αυτός ο ιός δεν σηκώνει μαγκιές»

Των **Κ. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ,**
Δ. ΠΑΝΑΝΟΥ & Μ. ΔΕΝΑΣΑ
politiki@realnews.gr

Μέσα από τα προστατευμένα δωμάτια των Μονάδων Αυξημένης Φροντίδας, γυναίκες και άνδρες ηλικίας έως και 55 ετών περιγράφουν τη μάχη που δίνουν για να επιστρέψουν στη ζωή τους υγιείς το ταχύτερο δυνατό. Οι μαρτυρίες των ασθενών που βρέθηκαν θετικοί στον COVID-19 και νοσηλεύονται στα νοσοκομεία αναφοράς συγκλονίζουν. Ολοι δίνουν έναν σκληρό αγώνα και, όπως περιγράφουν στη Realnews, οι στιγμές που βιώνουν από την πρώτη στιγμή που αντιλήφθηκαν τα συμπτώματα είναι δύσκολες, ενώ εξηγούν τα προβλήματα που προκαλεί ο ύπουλος ιός στον οργανισμό τους.

«Νυχτόβιος ιός»

Στο Θριάσιο Νοσοκομείο νοσηλεύεται τις τελευταίες 20 ημέρες ο 55χρονος **Αλέξης Αλεξίου** ο οποίος, όπως χαρακτηρίστηκε λέει, πέτυχε «τριπλό τζακπότ», καθώς διαγνώστηκε με γρίπη τύπου Β, πνευμονία και κορωνοϊό. «Αυτό που θέλω να τονίσω είναι ότι ο συγκεκριμένος ιός δεν κάνει διακρίσεις. Μπορεί να χτυπήσει τον οποιονδήποτε. Δεν σηκώνει μαγκιές. Ο κόσμος οφείλει να καταλάβει πόσο σοβαρά είναι τα πράγματα και όλοι πρέπει να μείνουν στα σπίτια τους», δηλώνει ο κ. Αλεξίου και περιγράφει τις δραματικές στιγμές που βιώνει με την περιπέτεια της υγείας του.

«Αυτό τον ιό τον χαρακτηρίζω "νυχτόβιο". Εκεί που ο πυρετός σε αφήνει κατά τη διάρκεια της ημέρας να συνέλθεις λίγο, σου κάνει ένα φοβερό χτύπημα τη νύχτα και σε αποδεκατίζει. Έκανα εξετάσεις και με βρήκαν με σοβαρή πνευμονία και έπειτα από λίγο διαπιστώθηκε θετικός στον κορωνοϊό και μεταφέρθηκα στο Θριάσιο Νοσοκομείο. Πέρασα πολύ δύσκολες στιγμές. Όταν μετά από ημέρες ο πυρετός έπεσε κάτω από το 37, δάκρυσα από χαρά γιατί ήξερα ότι επιτέλους αναρρώω. Να σκεφτείτε ότι αθλούμαι και έχω τρέξει σε δέκα Μαραθωνίους», δηλώνει ο κ. Αλεξίου.



ΑΛΕΞΗΣ ΑΛΕΞΙΟΥ

Για «ανοργανωσιά και επικίνδυνη προχειρότητα», όσον αφορά τον τρόπο με τον οποίο την αντιμετώπισαν, καταγγέλλει τις υγειονομικές Αρχές η **Κορίνα Ζαρταμπούλου**, που είχε την ατυχία να αρρωστήσει από τον κορωνοϊό. Η 49χρονη γυναίκα, που δουλεύει στον τουρισμό, το βράδυ της Τρίτης 17 Μαρτίου ένωσε τα πρώτα συμπτώματά. Τότε ξεκίνησε η περιπέτεια της, καθώς όπως η ίδια καταγγέλλει, ήρθε αντιμετώπιση με μια ανεύθυνη συμπεριφορά εκ μέρους του ΕΟΔΥ. Παράλληλα, χαρακτηρίζει «τραγικές» τις συνθήκες κάτω από τις οποίες δίνει τη μάχη για τον κορωνοϊό το νοσηλευτικό προσωπικό στο Γενικό Κρατικό Νίκαιας, όπου πήγε αρχικά, αλλά και στο «Αττικών» όπου νοσηλεύεται και από εκεί παραχώρησε αποκλειστική συνέντευξη στην «R».

«Δύο πράγματα έχουν ενδιαφέρον στη δική μου ιστορία. Το πρώτο είναι η απaráδεκτη αντιμετώπιση που είχα από τον ΕΟΔΥ. Κατά την επικοινωνία μου, παρότι ανέφερα ότι είμαι υπερτασική, ότι έχω 39 πυρετό και η οικογενειακή γιατρός μου με συμβούλευσε να υποβληθώ στο τεστ, η συμπεριφορά τους ήταν αποτρεπτική. Στην αρχή η γιατρός του ΕΟΔΥ δεν με άφηνε να περιγράψω τα συμπτώματά, ούτε να μιλήσω για τη φύση της δουλειάς μου που με κάνει αυτομάτως ύποπτη να έχω κολλήσει», αναφέρει στην «R» γεμάτη απόγνωση η κυρία Ζαρταμπούλου και επισημαίνει ότι η γιατρός του ΕΟΔΥ δεν γνώριζε να τη συμβουλέψει ποιο είναι το πιο κοντινό νοσοκομείο αναφοράς προκειμένου να το επισκεφτεί. «Δεν πίστευα στα αυτιά μου. Είναι απaráδεκτο. Η γραμμή που

δίνει οδηγίες για τον κορωνοϊό να μην έχει ούτε ιδέα για το πώς λέγεται το νοσοκομείο αναφοράς», λέει χαρακτηριστικά η κυρία Ζαρταμπούλου. Ωστόσο, ο «Γολγοθάς» της με τον ΕΟΔΥ δεν σταμάτησε εκεί, καθώς η γιατρός παρά το γεγονός ότι είχε 39 πυρετό την προέτρεψε να οδηγήσει μόνη της μέχρι το νοσοκομείο, ώστε να υποβληθεί στο τεστ. Την ίδια στιγμή, καταγγέλλει τις άθλιες συνθήκες που επικρατούν στα νοσοκομεία, αλλά εξαιρεί τις προσπάθειες του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού. «Στη μονάδα του Νοσοκομείου της Νίκαιας που με πήγαν για να μου κάνουν το τεστ, υπήρχε μια και μοναδική τουαλέτα για 8-10 άτομα που ήμασταν ύποπτα για κορωνοϊό και δεν λειτουργούσε το καζανάκι», λέει η κυρία Ζαρταμπούλου και προσθέτει: «Οι άνθρωποι αγωνίζονται με το τίποτα. Επειδή δεν έχουν μέτρα αυτοπροστασίας, μπαίνουν στον θάλαμο όπου νοσηλεύονται 4 ασθενείς, κάθε 3 με 4 ώρες. Είναι ήρωες πραγματικά».

Τη μάχη που δίνει με τον κορωνοϊό περιγράφει ο **Αλέξανδρος Μπουρουχάκης**, ο οποίος βρίσκεται στην Ισπανία για επαγγελματικούς λόγους. Όπως αναφέρει, ο COVID-19 δεν είναι μια απλή γρίπη και καλεί τον κόσμο να υπακούσει στις οδηγίες των ειδικών και να μείνει στο σπίτι. «Το λέω μέσα από την καρδιά μου. Αυτός ο ιός σε κουρελιάζει. Δεν είναι εύκολο και δεν μπορούν όλοι να το ξεπεράσουν», υπογραμμίζει ο κ. Μπουρουχάκης και εξηγεί ποια είναι τα συμπτώματα που τον ταλαιπωρούν. «Τις πρώτες ημέρες είχα ήπια συμπτώματα, δηλαδή λίγο βήχα χωρίς να είναι ενοχλητικός, και πυρετό να ανεβοκατεβαίνει μόνος του μέχρι 37. Η εξάντληση, όμως, ήταν αυτή που με ταλαιπωρούσε. Δεν είχα κουράγιο ούτε να φάω. Ακόμα και όταν έτρωγα με εξαντλούσε η πέψη. Το στόμα μου έχει μια απαίσια αλκαλική γεύση, σαν να έχω μια μπαταρία στο στόμα μου. Το πρωί της έκτης ημέρας ξύπνησα με πυρετό. Με έλιωσε. Ενωθα σαν να έχω καρφιά στο σώμα μου», σημειώνει ο 43χρονος. «Ο κορωνοϊός δεν έχει καμία σχέση με την απλή γρίπουλα. Προστατέψτε τον εαυτό σας και τους γύ-



mpog@realnews.gr

η άποψη
του **ΝΙΚΟΥ**
ΜΠΟΡΟΓΙΟΠΟΥΛΟΥ

Η επόμενη ημέρα ξεκίνησε

Η «ΕΠΟΜΕΝΗ» ημέρα ξεκίνησε. Και θα κουβαλάει τα βαρίδια του χθες: Τη θεωρία «ο καθένας για την πάρτη του» εκείνων που θυμούνται το «όλοι μαζί» σαν μετάθεση των ευθυνών τους. Την πολιτική εμπορευματοποίησης δημόσιων αγαθών και υπηρεσιών. Την αδιαφορία στον αδύναμο, στον ευάλωτο, στον ανήμπορο ντόπιο και στον ικέτη πρόσφυγα. Τον «κοινωνικό αυτοματισμό» απέναντι στον «βολεμένο» δημόσιο υπάλληλο, «τεμπελχανά» απεργό, «εισβολέα» ξένο, μη άνωθεν εγκεκριμένο «διαφορετικό». Το «διαίρει και βασίλευε» μιας εξουσίας που σπεύδει να «κοινωνικοποιεί» τις κρίσεις για να διασφαλίζει τον, υπέρ των λίγων, σφετερισμό των κερδών. Τη λογική της ελπίστικης «αριστείας» κόντρα στην παροχή των δυνατοτήτων για ατομική ανύψωση μέσω της συλλογικής κοινωνικής ευημερίας. Την επάνοδο της προπαγάνδας που ελεεινολογεί το Δημόσιο, αλλά σήμερα το «χειροκροτά». Τον βούρδουλα μιας δήθεν «ελεύθερης οικονομίας» που έχει απ' όλα, αλλά μόνο για τους λίγους. Την πολιτική της «δημιουργικής καταστροφής» που θα επιχειρήσει να αξιοποιήσει την καραντίνα της πανδημίας για να αντικαταστήσει

τη λέξη «μισθό» με τη λέξη «επίδομα» και δίπλα στην έννοια «εργασιακό δικαίωμα» να επιβάλει την ένδειξη «αναστολή». Την πλύση εγκεφάλου ότι δήθεν «δεν υπάρχει εναλλακτική» σε ένα σύστημα που δεν έχει για ΜΕΘ, αλλά έχει για F-16 και για ανακεφαλαιοποιήσεις τραπεζών. Την επίθεση εναντίον όσων μιλούν για τα λαϊκά δίκαια με την κατηγορία του «λαϊκισμού». Τον εξοβελισμό της έννοιας «αλληλεγγύη» από τους υπέρμαχους της νεοφιλελεύθερης ζούγκλας του «δεν υπάρχει κοινωνία, παρά μόνο άτομα». Τη μετατροπή της απαγόρευσης κυκλοφορίας σε αρμό «συμβίωσης» και σε προσομοίωση μιας δυστοπίας τύπου «αλτ τις ει:». Την καταγγελία σαν «αναχρονισμό» του απήματος για κεντρικό, πανεθνικό σχεδιασμό, με ιεραρχίες και κοινωνικές προτεραιότητες, κόντρα στον άναρχο καπιταλιστικό ανταγωνισμό, στον φιλοτομαρισμό, στη σπατάλη πόρων στο όνομα του εμπορίου της φιλαυτίας και της ανοησίας. Η επόμενη ημέρα ξεκίνησε. Ή θα είναι χπισμένη με πρόσημο τον άνθρωπο ή θα είναι μια πρωτοφανής βαρβαρότητα με όρους περιφρόνησης και πειθαναγκασμού της «αγέλης».



ΓΙΑ «ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ προχειρότητα», όσον αφορά τον τρόπο με τον οποίο την αντιμετώπισαν, καταγγέλλει τις υγειονομικές Αρχές η Κορίνα Ζαρταμοπούλου

ρω σας. Δεν ξέρω αν μπορεί να το ξεπεράσει εύκολα κάποιος άνθρωπος μεγαλύτερης ηλικίας ή ασθενικός. Επαναλαμβάνω, προφυλαχτείτε και αποφύγετέ τον», καταλήγει ο κ. Μπουρουκάκης.

Ο πιο μικρός ασθενής

Για την περιπέτεια που βιώνει το τριών μηνών βρέφος το οποίο βρέθηκε θετικό στον κορωνοϊό μιλά στην «R» η μητέρα του, **Κατερίνα Ρετώνη**. Το παιδάκι, το οποίο γεννήθηκε τον Δεκέμβριο, διαγνώστηκε θετικό στον SARS-CoV-2 και πλέον έχει τεθεί σε καραντίνα στο νοσοκομείο μαζί με τη μητέρα του. Το βρέφος γεννήθηκε πρόωρο και για περισσότερες από 40 ημέρες νοσηλεύτηκε σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Όταν επέστρεψαν σπίτι τους, το μωρό κόλλησε και πάλι ίωση. Νοσηλεύτηκε εκ νέου και μετά από κάποιες ημέρες το ξεπέρασε. Ωστόσο, το βρέφος παρουσίασε και πάλι συμπτώματα ίωσης και μεταφέρθηκε στο Νοσοκομείο Παιδών. Εκεί έγιναν όλα τα τεστ και τελικά το παιδί διαγνώστηκε θετικό στον κορωνοϊό. «Ο μικρούλης μας είναι μια χαρά. Δεν παίρνει φάρμακα και δεν έχει καμία μηχανική υποστήριξη. Σύμφωνα με όσα μας λένε οι γιατροί, απλώς τον παρακολουθούν. Πραγματικά, δεν ξέρουμε πώς κόλλησε τον ιό. Μπορεί κάποιος από εμάς να πήγε για τις εξωτερικές δουλειές και άθελά μας να τον μεταδώσαμε στο παιδί. Μπορεί κατά τη μεταφορά στο νοσοκομείο ή ακόμα και κατά τη νοσηλεία στο νοσοκομείο. Δεν μπορούμε να ξέρουμε».

Οι μαχητές της πρώτης γραμμής...

Της **ΑΙΜΙΛΙΑΣ ΣΤΑΘΑΚΟΥ**
a.stathakou@realnews.gr

Γιατροί και νοσηλεύτες στέλνουν μήνυμα δύναμης και ομοψυχίας και μιλούν για τις προσωπικές τους αγωνίες και τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζουν στην προσπάθειά τους να σώσουν τους ασθενείς



Γιάννης Μπριάνας

Προϊστάμενος νοσηλεύτης της Γ' Πανεπιστημιακής Κλινικής στο Νοσοκομείο «Σωτηρία»

«**ΣΤΗ ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΚΛΙΝΙΚΗ**, 16 άτομα εκπαιδευτήκαμε για την υποδοχή των ύποπτων κρουσμάτων. Είμαστε αποφασισμένοι να δώσουμε τη μάχη, αλλά δυστυχώς βλέπουμε κάποιους συναδέλφους να λιποτακτούν. Κρύβονται ή επικαλούνται δικαιολογίες. Σε αυτό συντελεί και η ανασφάλεια για τις συνθήκες προστασίας του προσωπικού. Φυσικά και φοβάμαι. Είναι και η γυναίκα μου νοσηλεύτρια στο «Σωτηρία» και έχουμε βρεθεί στην πρώτη γραμμή της μάχης. Όμως, δεν θα κάνουμε πίσω».

Ποιυτίμη Λεονάρδου

Ιατρός ακτινολόγος στο Σισμανόγλειο Νοσοκομείο

«**ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ** επικρατούν συνθήκες πολέμου. Δεν έχουμε πάρει τον εξοπλισμό που θα έπρεπε για να αισθανόμαστε ασφαλείς. Έχουμε μπει στη μάχη σε συνθήκες μεγάλης ένδειας όσον αφορά το προσωπικό και τα υλικά και αγωνιούμε να μην κολλήσουμε. Το παλεύουμε όσο μπορούμε. Εγώ παραμένω ψύχραιμη, όμως, θεωρώ ότι είναι πολύ εύκολο να κολλήσουμε. Όταν γυρνάω σπίτι, στα παιδιά μου, αφήνω τα παπούτσια και τα ρούχα έξω και στη συνέχεια τα πλένω στους 90 βαθμούς. Απολυμαίνω σχολαστικά το τηλέφωνό μου. Με τη μητέρα μου μιλάμε από το μπαλκόνι...».



Μαρία Καραμέλλη

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Νοσοκομείο «Ερυθρός Σταυρός»

«**ΔΕΝ ΦΟΒΑΜΑΙ** για τον εαυτό μου, φοβάμαι μην αρρωστήσω και κολλήσω τους ασθενείς και υπάρξει διασπορά του ιού. Μας δίνουν μόνο δύο απλές χειρουργικές μάσκες σε κάθε βάρδια, ενώ φοράμε την ίδια στολή. Είμαι 30 ετών. Εάν κολλήσω, ίσως δεν θα νοσήσω σοβαρά. Πολλές φορές η επιδείνωση των ασθενών είναι τρομακτική. Μέσα σε μερικές ώρες τους βλέπεις να καταλήγουν στην εντατική. Τα διαγνωστικά τεστ γίνονται με το σταγονόμετρο, ακόμα και για το προσωπικό που μπορεί να νοσήσει. Οι υγειονομικοί είναι η πρώτη γραμμή του πληθυσμού που πρέπει να κάνει τα τεστ».



Βάνα Μυρίθα

Βιοπαθολόγος στο αιματολογικό εργαστήριο του Νοσοκομείου «Αγία Σοφία»

«**ΑΓΩΝΙΩ**, γιατί πάσχω από μεσογειακή αναιμία και κάνω αιμοκάθαρση. Εφημερεύω με όλα τα μέσα προφύλαξης, μάσκα και γάντια, τα οποία ωστόσο τις πρώτες ημέρες τα είχα αγοράσει μόνη μου. Το υπουργείο Υγείας δεν έχει συμπεριλάβει τα άτομα με μεσογειακή αναιμία και δρεπανοκυτταρική νόσο στις ευπαθείς ομάδες. Φοβάμαι για εμένα και τους γονείς μου, που είναι σε μεγάλη ηλικία και έχουν πολλά προβλήματα υγείας. Γυρνάω σπίτι και κάνω τον σταυρό μου να μην έχω κολλήσει».

