

# Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΑΦΩΝ

Στις 13 Μαρτίου, το επιστημονικό περιοδικό «The Lancet» δημοσίευσε έρευνα για τη μεταδοτικότητα του κορωνοϊού, βασισμένη στο πρώτο κρούσμα που καταγράφηκε στις ΗΠΑ. Ερευνώντας την επαφή του πρώτου φορέα με 372 διαφορετικά άτομα, οι ερευνητές διαχώρισαν τις επαφές σε υψηλού, μεσαίου και χαμηλού ρίσκου, συνιστώντας και τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνουμε.

## ΕΠΑΦΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΡΙΣΚΟΥ

Βαθμός έκθεσης  
Συμβίωση με φορέα του COVID-19

### ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

Σύζυγος, σύντροφος, μέλη ίδιου νοικοκυριού, συγκατοίκιοι, ιατροί και νοσηλευτές φορέων

### ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- ▶ Κατ' οίκον περιορισμός για 14 ημέρες
- ▶ Παρακολούθηση συμπτωμάτων για τουλάχιστον 14 ημέρες

## ΕΠΑΦΕΣ ΜΕΣΑΙΟΥ ΡΙΣΚΟΥ

Βαθμός έκθεσης  
Συγχρωτισμός με φορέα COVID-19

### ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

Ατομα που επισκέφθηκαν το σπίτι σας ή με τα οποία εργάζεστε στον ίδιο χώρο

### ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- ▶ Κατ' οίκον περιορισμός για 14 ημέρες
- ▶ Παρακολούθηση συμπτωμάτων για τουλάχιστον 14 ημέρες

## ΕΠΑΦΕΣ ΧΑΜΗΛΟΥ ΡΙΣΚΟΥ

Βαθμός έκθεσης  
Παραμονή στον ίδιο εσωτερικό χώρο για μικρό χρονικό διάστημα (έως 2 ώρες) με φορέα COVID-19

### ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

Να επισκεφθείτε το ίδιο κατάστημα, να περπατήσετε δίπλα ή ακόμα και να παραμείνετε στον ίδιο χώρο αναμονής

### ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- ▶ Απλή παρακολούθηση τυχόν συμπτωμάτων για 14 ημέρες

Πηγή: «First known person-to-person transmission of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) in the USA», «The Lancet», 13 Μαρτίου

για το ξίδι, δεν υπάρχει καμία έρευνα που να δείχνει ότι είναι αποτελεσματικό.

**14** Πρέπει να βγάζουμε τα ρούχα μας όταν μπαίνουμε σπίτι μετά τη δουλειά; Το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ έχει εκδώσει οδηγίες για τον τρόπο που πρέπει να καθαρίζονται τα ρούχα και τα κλιννοσκεπάσματα πιθανών φορέων του κορωνοϊού. Σε αυτές τονίζεται ότι δεν πρέπει να ντύνουμε τα άπλυτα ρούχα, ενώ συνιστάται να φοράμε γάντια όταν τα πιάνουμε. Κατά τα άλλα, ο κορωνοϊός στα ρούχα αδρανοποιείται πλήρως με το απλό πλύσιμό τους στο πλυντήριο. Με τον ίδιο τρόπο συστήνεται να διαχειριζόμαστε και τα ρούχα τα οποία θα θεωρήσουμε ότι έχουν έρθει σε επαφή με μολυσμένες επιφάνειες. Τονίζεται πως θα πρέπει να αποφεύγουμε να καθόμαστε στις καρέκλες και τους καναπέδες του σπιτιού μας με τα ίδια ρούχα.

**15** Αν τα ρούχα εκτεθούν στον ήλιο και αεριστούν, τότε απαλείφονται οι όποιοι κίνδυνοι;

Δεν υπάρχουν έρευνες που να δείχνουν ότι η έκθεση στον ήλιο και ο αερισμός των ρούχων που μπορεί να έχουν επιμολυνθεί με κορωνοϊό εμποδίζουν την πιθανή μετάδοσή του.

**16** Ο κορωνοϊός επιβιώνει στον αέρα; Έρευνα που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό «New England Journal

**ΠΡΟΪΟΝΤΑ**  
Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου του Μπέρκλεϊ, οποιοδήποτε κοινό και γνωστό καθαριστικό μπορεί να αδρανοποιήσει τον κορωνοϊό. Τα εξαιρετικά δημοφιλή πλέον απολυμαντικά και αντισηπτικά υγρά είναι αποτελεσματικά μόνο αν έχουν περιεκτικότητα σε αιθανόλη σε ποσοστό περίπου 70%

of Medicine» δείχνει ότι ο κορωνοϊός μπορεί να είναι ενεργός για έως και τρεις ώρες στον αέρα, εφόσον εκπεμφθεί από επιμολυσμένο οργανισμό, π.χ. μέσω σταγονιδίων του βήχα. Κάθε βήξιμο εκπέμπει έως και 3.000 σταγονίδια, τα οποία έχουν πλάτος 30 φορές μικρότερο από το πλάτος μιας ανθρώπινης τρίχας.

**17** Πρέπει να απολυμαίνω το κινητό μου;

Ναι, διότι οι έρευνες δείχνουν ότι ο κορωνοϊός μπορεί να μείνει ενεργός στο πλαστικό και στο γυαλί για έως και 9 ημέρες. Ο καλύτερος τρόπος είναι ο καθαρισμός των κινητών με απολυμαντικά μαντιλάκια.

**18** Τα κλιματιστικά συμβάλλουν στη διασπορά του κορωνοϊού; Σύμφωνα με έρευνα του Εθνικού Κέντρου Μεταδιδόμενων Νοσημάτων της Σιγκαπούρης δεν υπάρχει καμία απόδειξη ότι ο κορωνοϊός μπορεί να μεταδοθεί μέσω των κλιματιστικών ή των συστημάτων εξαερισμού ενός κτιρίου. Παρ' όλα αυτά, συνιστάται ο όσο το δυνατόν καλύτερος φυσικός εξαερισμός των κτιρίων.

**19** Μπορούν τα παιδιά μου να παίξουν σε εξωτερικό χώρο με άλλα παιδιά;

Οι επαφές με άτομα πέραν του στενού οικογενειακού κύκλου συνιστάται να αποφεύγονται, σύμφωνα με όλες τις διεθνείς οδηγίες προστασίας, τις οποίες έχει υιοθετήσει και ο ΕΟΔΥ. Ειδικά τα παιδιά είναι εξαιρετικά δύσκολο να τηρήσουν αποστάσεις ασφαλείας όταν παίζουν, ακόμα και σε εξωτερικούς χώρους.

**20** Πρέπει να απολυμαίνω τα χρήματα;

Λόγω του υλικού και της σύστασης της επιφάνειάς τους, ο κορωνοϊός μπορεί να παραμείνει ενεργός στα κέρματα, πολύ περισσότερο από ό,τι στα χαρτονομίσματα. Συνιστάται η διαχείριση χρημάτων με γάντια και το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών, κάθε φορά που πιάνουμε χρήματα.

## Τι μας βρήκε!



**ΕΝΑΣ ΦΟΝΙΚΟΣ** ιός απειλεί την ανθρωπότητα. Οι κυβερνήσεις, η μια μετά την άλλη, ακούν τους ειδικούς επιστήμονες ιατρούς και λαμβάνουν μέτρα προστασίας. Μεγάλη Βρετανία και Γαλλία με χρονοκαθυστέρηση και λίγο πριν ο Πρόεδρος των ΗΠΑ χαρακτηρίσει τον φονικό αυτόν ιό «κινεζικό», προσάπτοντας αναμφίβολα ευθύνες. Ουδείς, όμως, έχει ζητήσει να διαταχθεί σε επίπεδο ΟΗΕ έρευνα για να διαπιστωθεί ότι επρόκειτο περί γεγονότος τυχαίου και απρόβλεπτου η εμφάνιση του ιού αυτού. Έρευνα, επίσης, αν ελήφθησαν μέτρα από πλευράς Κίνας ώστε να αποτραπεί η διάδοσή του. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας διαπίστωσε τον κίνδυνο πρόκλησης πανδημίας. Δεν είναι, όμως, της αρμοδιότητάς του να διερευνήσει ύπαρξη ευθυνών. Το ότι η Κίνα δεν θα δεχόταν ποτέ κάτι τέτοιο δεν αποτελεί λόγο, ούτε αποτελεί λόγο το ότι τα Ηνωμένα Έθνη δεν είναι τόσο ενωμένα, όσο παρουσιάζονται! Πρόκειται, λοιπόν, περί ατυχήματος που προκάλεσε υγειονομική βόμβα; Ή, όπως καταγγέλθηκε από επιστήμονα και η καταγγελία του θεωρήθηκε σοβαρή, δημοσιεύτηκε άλλωστε σε εγκυρότατες εφημερίδες, υπήρξαν ανθρώπινα λάθη; Ήδη μεγάλες δυνάμεις προσβλέπουν στα δικαιώματα θεραπείας από τον ιό και κατ' επέκταση σε κέρδη! Πρόκειται, λοιπόν, για διαχείριση κοινωνιών διά του φόβου που προκαλεί ο θάνατος, με σκοπό την οικονομική εκμετάλλευση της όλης κατάστασης; Υπερδυνάμεις, όπως οι ΗΠΑ, η Γερμανία και η Κίνα, ήδη διαγωνίζονται για το εμβόλιο θεραπείας και είναι στα πρόθυρα να αλληλοκατηγορηθούν για αθέμιτες πρακτικές σε σχέση με την ιδιοποίηση επιστημονικών ερευνών που αφορούν την κατασκευή του. Η ελληνική κυβέρνηση διειστένο αρχικά ότι το θερμό κλίμα στη χώρα μας κατά το Πάσχα θα μας απαλλάξει από τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού. Τώρα πια υποστηρίζει ότι πήρε κάθε μέτρο για να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά την κορύφωση της πανδημίας στη χώρα μας το Πάσχα! Υπολογίζοντας κι αυτή το οικονομικό κόστος, δεν πολλαπλασιάζει άμεσα τις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας, ούτε προσλαμβάνει πρόσθετο ιατρικό προσωπικό. Αν κι έχει χρήμα από τα αιματοβαμμένα μας πλεονάσματα για να διαθέσει για έναν τέτοιο σκοπό. Προσβλέπει μήπως να τα διαθέσει στο εμβόλιο; Αν η υγεία των πολιτών προέχει ως υπέρτατο αγαθό κι αναμφίβολα προέχει, δεν πρέπει ένα ικανό μέρος από αυτά τα χρήματα να διατεθεί προς αντιμετώπιση της κατάστασης; Το θέμα, λοιπόν, είναι η ποιότητα των αποφάσεων και με ποιο κριτήριο λαμβάνονται. Η Ε.Ε. μόλις πρόσφατα ενέκρινε ένα πενιχρό ποσό χρημάτων προς αντιμετώπιση της κρίσης! Οπότε προέχει η υγεία ως ύψιστο αγαθό για τον άνθρωπο άνευ δήθεν συνεκτίμησης του κόστους λύτρωσής του από αυτόν τον κίνδυνο ή άνευ συνεκτίμησης του κέρδους για όσους βρουν τη θεραπεία;

## η άποψη

του **ΜΑΚΗ ΤΖΙΦΡΑ\***

\*Νομικού