



Οι κρυφές παγίδες της καθημερινότητας

Έως και εννέα ημέρες εκτιμούν οι πρώτες επιστημονικές έρευνες ότι μπορεί να παραμείνει «ζωντανός» ο κορωνοϊός πάνω σε διάφορες επιφάνειες. Ωστόσο, ο ιός μπορεί να αδρανοποιηθεί μέσα σε ένα λεπτό εφόσον η επιφάνεια απολυμανθεί σωστά

Των **ΑΛ. ΚΟΝΤΗ & Α. ΣΤΑΘΑΚΟΥ**
politiki@realnews.gr

Τη σημασία που έχει η συχνή και σχολαστική απολύμανση όλων των επιφανειών, όπου δύνανται να έχουν επικαθίσει σταγονίδια από φορείς του κορωνοϊού, αποδεικνύουν οι πλέον έγκριτες επιστημονικές έρευνες. Σύμφωνα με τη μοναδική έως σήμερα επιστημονική πραγματεία που έχει εστιάσει στον χρόνο ζωής του COVID-19 σε επιφάνειες, ο κορωνοϊός μπορεί να παραμείνει «ενεργός» σε αντικείμενα με τα οποία όλοι ερχόμαστε σε επαφή καθημερινά για ένα χρονικό διάστημα που φτάνει ακόμα και τις εννέα ημέρες. Την ίδια στιγμή, όμως, τα αποτελέσματα της έρευνας δείχνουν ότι η δυνατότητα μετάδοσης του νέου ιού μπορεί να εξουδετερωθεί ακόμα και μέσα σε μόλις ένα λεπτό, εφόσον όμως έχει προηγηθεί σωστή απολύμανση με τα κατάλληλα μέσα.

Στις 3 Μαρτίου, το επιστημονικό περιοδικό «Journal of Hospital Infection» («Επιθεώρηση Νοσοκομειακών Λοιμώξεων») δημοσιοποίησε την έρευνα με τίτλο «Αντίσταση των κορωνοϊών σε υλικές επιφάνειες και η αδρανοποίησή τους με βιοκτόνους παράγοντες», η οποία διεξήχθη από ακαδημαϊκούς ερευνητές της Ιατρικής Σχολής του γερμανικού Πανεπιστημίου του Γκράιφσβαλντ. Πρόκειται για την πρώτη σχετική έρευνα, η οποία έχει λάβει την έγκριση της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας, καθώς έχει δημοσιευθεί σε διεθνές επιστημονικό περιοδικό.

Ελληνικά δεδομένα

Λαμβάνοντας υπόψη τα ελληνικά επιστημονικά δεδομένα που περιβάλλουν τον COVID-19, λόγω της πρόσφατης εμφάνισής του, οι ερευνητές του γερμανικού πανεπιστημίου επικεντρώνονται στους μέχρι πρότινος γνωστούς κορωνοϊούς, όπως είναι ο SARS, ο MERS, αλλά και οι «ενδημικοί ανθρωπίνου κορωνοϊοί», τύπου ΗCov, οι οποίοι προσομοιάζουν σε μεγάλο βαθμό με τον COVID-19 όσον αφορά την ανθεκτικότητά τους. Βάσει των μετρήσεων που παρουσιάζονται, η πιθανότητα μετάδοσης του κορωνοϊού σε άλλους ανθρώπινους οργανισμούς που έρχονται σε επαφή με επιμολυσμένες επιφάνειες εξαρτάται τόσο από το υλικό της επιφάνειας όσο και από τη θερμοκρασία στην οποία είναι εκτεθειμένη.

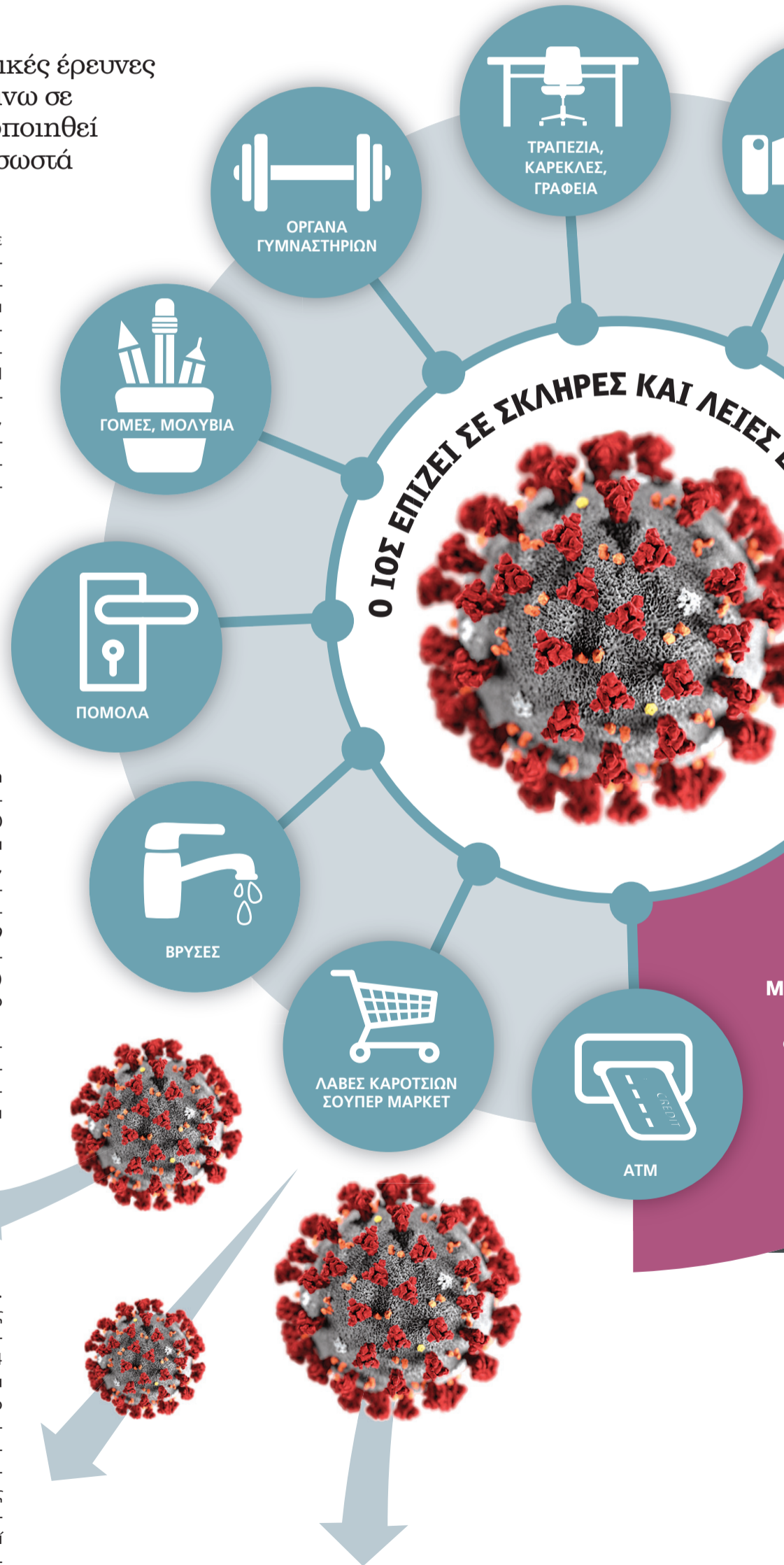
Η έρευνα καταδεικνύει ότι η δυνατότητα διασποράς του κορωνοϊού εντοπίζεται σε μια μα-

κρά σειρά αντικειμένων που συναντώνται σε επιχειρήσεις, δημόσιες υπηρεσίες, μέσα μεταφοράς και χώρους συνάθροισης. Στα αντικείμενα αυτά, περιλαμβάνονται τα χρήματα και οι κάρτες, οι επιφάνειες των μέσων μαζικής μεταφοράς, οι καρέκλες, τα γραφεία, αλλά ακόμα και η γραφική ύλη των υπηρεσιών, τα ΑΤΜ των τραπεζών, τα όργανα γυμναστικής, τα ηλεκτρολόγια και τα «ποντίκια» των υπολογιστών, οι βρύσες, τα κουμπιά του ασανσέρ, τα τηλεκοντρόλ των κλιματιστικών και των τηλεοράσεων σε χώρους εργασίας και «φυσικά» τα πόμολα όλων των θυρών.

Πλαστικό

Όπως αναφέρεται στην έρευνα με επικεφαλής τον καθηγητή του Ινστιτούτου Υγιεινής και Περιβαλλοντικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Γκράιφσβαλντ, **Γκίντερ Καμπερ**, το υλικό στο οποίο οι γνωστοί κορωνοϊοί δείχνουν να έχουν το μεγαλύτερο χρόνο ζωής είναι το πλαστικό. Ο κορωνοϊός MERS μπορεί να εκλείψει από μια πλαστική επιφάνεια η οποία είναι εκτεθειμένη σε θερμοκρασία 20 βαθμών Κελσίου μέσα σε 48 ώρες. Αντιθέτως, ο SARS μπορεί να επιβιώσει πάνω στο πλαστικό από 6 έως και 9 ημέρες, ενώ οι ενδημικοί κορωνοϊοί (HCoV)

έχουν χρόνο ζωής από 2 έως και 6 ημέρες στο ίδιο υλικό. Μεγάλος χρόνος ζωής, που κυμαίνεται μεταξύ των 24 ωρών και των 5 ημερών, εντοπίζεται σε επιφάνειες και αντικείμενα που είναι κατασκευασμένα από ατσάλι (εργαλεία, όργανα γυμναστικής κ.ά.), μέταλλο, ξύλο, γυαλί, πλαστικό PVC (που συναντάται σε σωλήνες, καλώδια, ενδύματα και υποδήματα) και σιλικόνη. Επίσης, στην έρευνα αναφέρεται ότι ο κορωνοϊός μένει «ενεργός» για συνολικά πέντε ημέρες στις κεραμικές επιφάνειες, αλλά ακόμα και στα μαγειρικά σκεύη (με υλικό τεφλόν). Αντιθέτως, πάντα σύμφωνα με τους Γερμανούς ερευνητές, στο χαρτί, ο χρόνος επιμόλυνσης είναι μικρότερος, καθώς κυμαίνεται από 3 έως 24 ώρες και εξαρτάται από το πόσο σκληρή και λεία είναι η χάρτινη επιφάνεια. Το υλικό στο οποίο οι κορωνοϊοί δείχνουν να έχουν τον μικρότερο χρόνο ζωής είναι το αλουμίνιο. Σε αλουμινένια αντικείμενα και επιφάνειες, ο υψηλά μεταδιδόμενος ιός επιζεί για ένα διάστημα 2 έως 8 ωρών. Ένα ακόμα αντικείμενο που εξετάζεται είναι τα γάντια από λάτεξ, όπου ο ιός επιζεί για έως και 8 ώρες. Στην έρευνα που δημοσι-



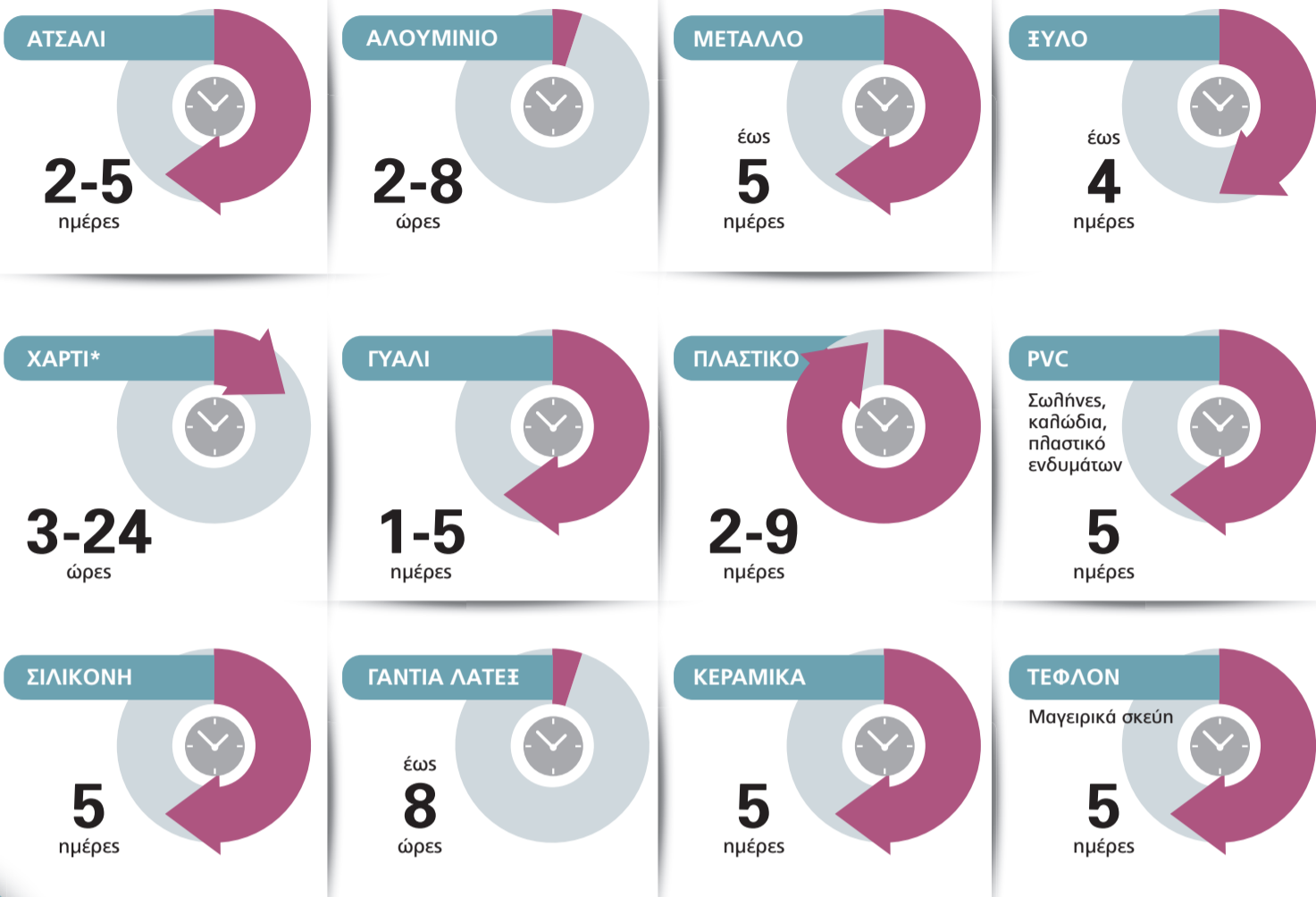


ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ για τον κορωνοϊό

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Πόσο ζει ο ιός πάνω σε επιφάνειες

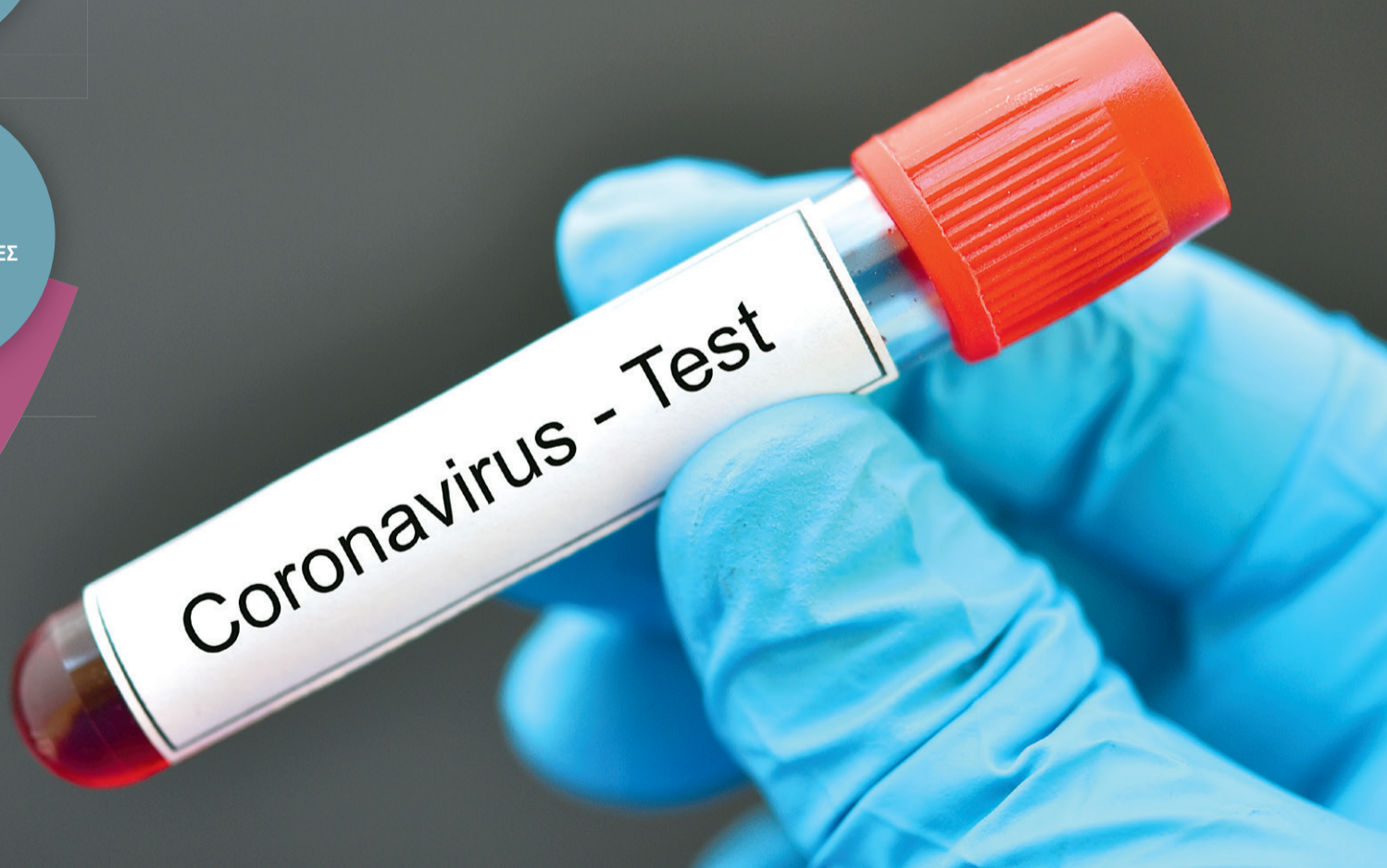
Χρόνος «ενεργού παραμονής»
κορωνοϊού
(σε θερμοκρασία δωματίου,
δηλαδή 20-22°C)



* Ο χρόνος ζωής στο χαρτί εξαρτάται από το πόσο σκληρή και λεία είναι η επιφάνεια του χαρτιού (έως 3 ώρες σε χαρτομάντιλα, χαρτί υγιείας, έως 24 ώρες σε χαρτονομίσματα, κόλλης αναφοράς)

Πηγή: «Journal of Hospital Infection», 3 Μαρτίου

ετά την επαφή με τέτοιες
επιφάνειες,
συνιστάται σχολαστικό
πλύσιμο των χεριών



εύεται στο «Journal of Hospital Infection» περιγράφεται αναλυτικά η υψηλή δυνατότητα μετάδοσης του κορωνοϊού από άνθρωπο σε άνθρωπο, μέσω σταγονιδίων που κυκλοφορούν στον αέρα, αλλά και αυτών που έχουν επικαθίσει στα χέρια μας και στις επιφάνειες. Οπως όμως τονίζεται, η λύση βρίσκεται στην απολύμανση με τα κατάλληλα σκευάσματα, τα οποία έχουν τη δυνατότητα να εξουδετερώνουν τη μεταδοτικότητα του ιού ακόμα και μέσα σε 60 δευτερόλεπτα. «Η ανάλυση 22 μελετών αποκαλύπτει πως οι κορωνοϊοί μπορούν να παραμείνουν ενεργοί σε υλικές επιφάνειες από μέτα-

λο, γυαλί ή πλαστικό για μέχρι και εννέα ημέρες. Ομως, μπορούν να αδρανοποιηθούν αποτελεσματικά μέσω διαδικασιών απολύμανσης επιφανειών μέσα σε ένα λεπτό», γράφεται χαρακτηριστικά στην έρευνα, στην οποία παράλληλα περιγράφονται αναλυτικά και τα συστατικά των κατάλληλων απολυμαντικών υγρών. Οι ερευνητές της Ιατρικής Σχολής του Γκράιφσβαλντ στοιχειοθετούν ότι τα υγρά απολύμανσης πρέπει να έχουν περιεκτικότητα είτε σε αιθανόλη σε ποσοστό άνω του 62% ή σε υπεροξειδίο του υδρογόνου σε ποσοστό 0,5% ή σε υποχλωριώδες νάτριο σε ποσοστό της τάξεως του 0,1%. Λιγότερο αποτελεσματικά είναι τα απολυμαντικά σκευάσματα που περιέχουν βιοκτόνους παράγοντες, όπως κλωριούχο βενζαλκόνιο (περιεκτικότητα έως και 0,2%) ή διγλυκονική κλωρεξιδίνη (περιεκτικότητα 0,02%).

Εκτός από την υψηλή χρηστικότητα του περιεχομένου της επιστημονικής έρευνας, το σημαντικότερο σημείο της είναι ίσως αυτό που αναφέρεται στην αναγκαιότητα των μέτρων πρόληψης. «Καθώς καμία συγκεκριμένη θεραπεία δεν είναι μέχρι στιγμής διαθέσιμη για τον SARS-CoV-2, ο περιορισμός του και η αποτροπή της επιπλέον μετάδοσής του το νωρίτερο δυνατόν θα είναι κρίσιμοι παράγοντες για τον τερματισμό της εξελισσόμενης έξαρσης και του ελέγχου αυτής της πρωτοφανούς μολυσματικής αλυσίδας», τονίζεται στην πραγματεία των Γερμανών επιστημόνων.